

L'agenda des activités de Montmin

- 12 Juillet 19h** **Messe**, Chef Lieu
- 13 Juillet 19h** **Fête Nationale**, Chef Lieu, *Repas sur Réservation*
<http://www.montminnews.com/2014---fete-nationale.html>
- 26 Juillet 20 h** **Cinéma – "Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire"**
Préau de l'école : <http://www.montminnews.com/cinema.html>

Montmin en Fête : Fête Nationale

Fête Nationale

Le 13 Juillet à partir de 19h30

Repas sur réservation

Merci de réserver vos repas avant 21 h **Mercredi 9 juillet** :
<http://www.montminnews.com/2014---fete-nationale.html>

Oui, nous (Montmin en Fête) savons ce qui est important pour les amateurs de foot, donc, il y aura une télévision installée dans le chalet de motricité pour la finale de la coupe du monde

Petit rappel : Si vous voulez offrir un don pour la **tombola**, vous avez encore le temps, vous pouvez contacter Judy ou un membre de Montmin en Fête.

Merci de consulter le flyer ci-joint pour plus d'infos

Gym

Depuis 3 ans, "IL" nous a appris à nous :

- 1/ GAINER
- 2/ RENFORCER
- 3/ SCULPTER
- 4/ ÉTIRER..... le tout avec un sourire aussi large que sa gentillesse !!!!!!!!

Le "IL" c'est Monsieur Valère. Ametowanou et le "nous" ce sont Les (gym) Montminettes qui ont eu le plaisir de participer à ses cours de gym tous les mercredis soir.

Malheureusement l'aventure se termine, Valère ayant des obligations professionnelles qui le conduisent trop loin de notre petit village.

Alors nous profitons toutes de "Montmin News" pour lui adresser un immense mercimerci pour la qualité des ses cours et le travail individualisé.....merci pour sa bonne humeur et sa disponibilité.

Souhaitons-lui bonne chance pour ses nouveaux projets.....mais pour nous l'aventure sera de trouver un ou une remplaçant à Valère!!!

Alors nous avons besoin de vous tous.... de vos réseaux ou de vos connaissancespour trouver un professeur de gym et/ou de fitness et/ou de pilates, ou danse country ou, ou, ou..... souhaitant donner des cours à 15 adorables "nanas" motivées et assidues!!!!!!!!!!!!

merci d'avance.

Les Montminettes (de Gym)

Les Montminettes

Les Activités continue à Montmin pendant les vacances. (Juillet et Août)

YOGA :

Les Lundi soir: à 19h 30

Les Jeudi matin à 10 h 15 : Yoga avec Claire

De 10h15 à 11h30 : cours de yoga de l'énergie et yoga tibétain, ces cours s'adressent à toutes les monminettes et leurs amies de passage, les hommes sont bien sûr aussi les bienvenus ! Je donnerai les cours en juillet et août exceptés certains jeudis où je m'offrirai une escapades, les dates vous seront données d'un cours à l'autre.
Plus d'info contact : Claire Bornet 04 50 60 67 91 ou Judy 04 50 64 87 33

GYM :

Les Mercredi soir à 19h : Marcher - RDV à l'église, direction « up » et à Pre Verel, retour par le Bois (normalement 1 heure)
S'il fait mauvais : Gym (comme d'habitude mais sans Valère) dans le Chalet

Les Enfants - Cour d'Anglais : Vacances d'été 2014

Prof : Adrien Holroyd

Les cours d'anglais sont confirmés pour les semaines :

8 – 11 Juillet : 9 h 30 – 11 h 30, Mardi, Mercredi, Jeudi Vendredi

15 – 18 Juillet : 9 h 30 – 11 h 30, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi

Vous pouvez encore inscrire vos enfants : <http://www.montminnews.com/anglais-2014.html>

Ou contacter Judy 04 50 64 87 33

Bonne semaine

Montmin News / Info
www.montminnews.com

montmin.info@gmail.com