

LE CORFEC Goulven

Coach sportif

25 Ans

Dynamique, Polyvalent, Disponible



Musculation



Haltérophilie



Personal
Trainer



Cours
Collectif

Madame, Monsieur,

Baigné dans le sport indoor comme outdoor, et notamment le milieu du fitness et de la musculation depuis plus de 9 ans maintenant, j'ai toujours eu le désir d'obtenir un diplôme me permettant d'approfondir ces compétences et de les exploiter au quotidien.

Aujourd'hui j'en ai fait mon métier, promouvoir le sport-santé et être un véritable conseiller sportif dans l'accompagnement personnel. J'ai passé le cap et entamé ce nouveau challenge professionnel depuis plus d'un an maintenant.

Exerçant déjà au sein de différentes structures et à mon compte, j'ai pris connaissance du métier et de ses contraintes (*journées et horaires irréguliers, rémunération variable, responsabilités, perspectives d'emploi...*) et je continue de préparer et anticiper mon futur professionnel.

Le métier de coach sportif est un métier dit « passion » et cette passion, de l'enseignement, du conseil, de l'animation, du partage et de l'encadrement, j'ai toujours su que je l'avais en moi.

C'est pourquoi avec votre confiance, je voudrais intégrer votre équipe, et y exercer mon savoir-faire et savoir-être auprès de vos clients.

Dans l'attente d'un retour de votre part, je reste à votre disposition pour tout complément d'information.

Sportivement,
Goulven LE CORFEC

LE CORFEC Goulven

(10/15/1992)

74330 EPAGNY (France)

✉: goulven.le.corfec@hotmail.com

☎: 00.33.6.62.81.10.89

Véhicule personnel / Permis B, Moto, Bateau

Action en cours / Projets

- ◆ 2016 - 2017: Responsable Logistique dans une entreprise spécialiste en séminaire d'entreprise (activités sportives et ludiques).
- ◆ 2017 - 2018: Travailleur indépendant et salarié dans les métiers de la forme.

Metiers de la forme

1 Formation

BPJEPS AGFF Métiers de la forme Musculation, Haltérophilie, Initiation Cours collectifs

IPSO - (74000 Annecy) - [2017-2018]

Licence Professionnel Événementiel Sportif

STAPS - (45000 Orléans) - [2013-2014]

Diplôme Universitaire de Technologie en gestion

UIT GEA - (45000 Orléans) - [2011-2013]

Bac Economique et Social

Lycée (28200 Chateaudun) - [2010-2011]

2 Compétence

Fitness

(Gym séniors / Gym femmes / Gym éveil et motricité enfants, TRX, CAF, STEP, Gym postural, Stretching, Réveil musculaire, Renforcement musculaire, Cours collectifs freestyle, Circuit Training, Cross Training, Cycling...)

Musculation

(Personal Trainer / Circuit training / Machines guidées et poids libres / Initiation haltérophilie)

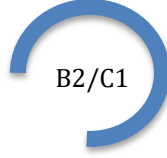
Commercial

(Relation client / Accueil / Porte à Porte / Devis / Conseil...)

Bureautique



English



3 Loisirs

Bénévole

- ◆ Membre de l'ASUO (rugby, foot, volley...)

Voyages

- ◆ Europe, Amérique du Nord, Canada, Asie, Nouvelle-Zélande....

Sports



4 Expérience Professionnelle

Prestataire de cours collectifs - Association

CDI - Annecy (74) - [2017-2018]

- ◆ Gym femmes / Renfo Muscles Profonds / Stretching / Gym tonic et cardio
- ◆ Motricité enfants de 4 à 8 ans

Coach sportif - LeCorpSec

Statut indépendant - Rhône Alpes - [2017-2018]

- ◆ Personal Training Ados, Adultes et Seniors
- ◆ Coach sur plateau et Cours Collectifs
- ◆ Outdoor Trainer

Coach Sportif - Box CrossFit

Statut indépendant - Thônes (74) - [2018]

- ◆ Cycling
- ◆ HIIT, Renfo Haut et Bas du corps
- ◆ Renfo Muscles Profonds

Coach Sportif - PureForm

CDD - Saint-Jorioz (74) - [2017-2018]

- ◆ Encadrement Plateau et Personal Trainer
- ◆ Cours Collectifs
- ◆ Cross Training

Responsable Logistique - aMT

CDD (événements) - Annecy (74) - [2016-2017]

- ◆ Réalisation de Devis sur mesure et commercialisation
- ◆ Création de Nouvelles Animations
- ◆ Mise en place et réalisation de séminaires
- ◆ Responsable Logistique de la structure
- ◆ Communication (site internet, facebook...)
- ◆ Formation de Stagiaire